

JULIETTE MERCIER alias @stomiebusy

# #COUPLEPARFAIT ... OU PAS !

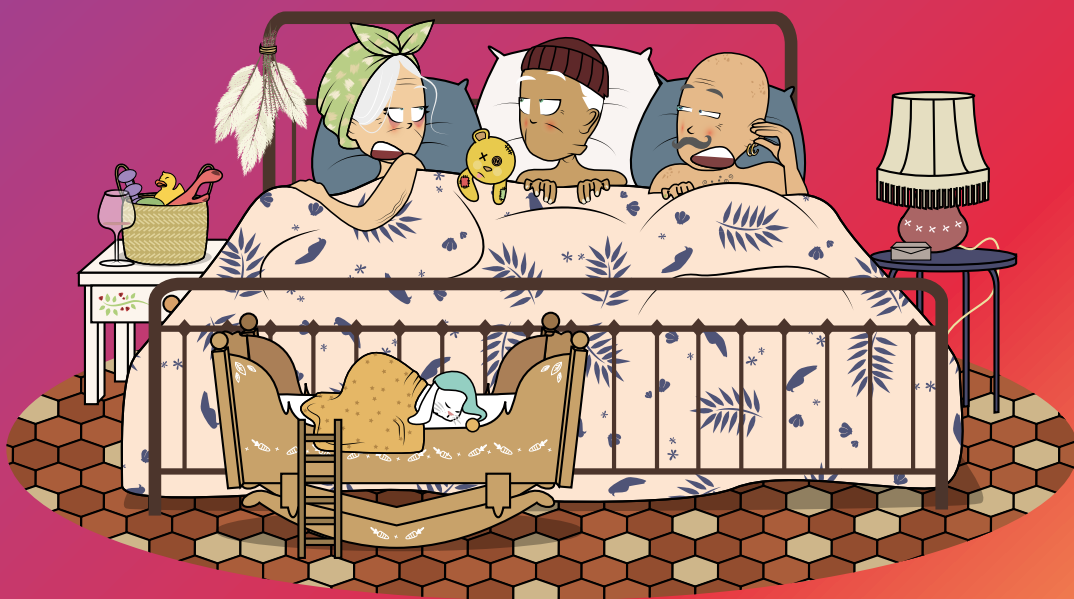
Portraits  
sans filtre de  
l'amour moderne



Les stéréotypes du couple parfait ont la peau dure, comme en témoigne depuis quelques années sur les réseaux le *hashtag* #coupleparfait. Pourtant, dans la vraie vie, on ne se réveille pas avec un filtre, on fait des erreurs, on s'engueule et, de la même manière, on s'accepte, on s'améliore, on s'aime... et c'est tant mieux ! Sans compter qu'au sein de nos relations se posent des problématiques variées comme l'orientation sexuelle, le patriarcat, l'éducation, la sexualité, la tolérance, le self-love...

Dans cette nouvelle BD, Juliette Mercier fait voler en éclats les clichés qui nous oppressent, et nous réconcilie avec notre propre façon d'aimer grâce aux portraits inspirants de plusieurs personnages, 100 % inspirés de la vraie vie !

## POUR EN FINIR AVEC LES CLICHÉS DU PRINCE QUI CHARME ET DE LA PRINCESSE QUI PÊTE DES PAILLETTES !



20,90 euros  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2691-7



editionsleduc.com

LEDOC  
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

#COUPLEPARFAIT  
...OU PAS!



## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com) et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90% de nos livres sont imprimés en Europe, et 40% en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Correction : Audrey Peuportier

Maquette : François Giraudet

Design couverture : Antartik

© 2023, éditions Leduc Graphic,  
une marque des éditions Leduc  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon  
75015 Paris

ISBN : 979-10-285-2691-7

JULIETTE MERCIER alias @stomiebusy

# #COUPLEPARFAIT ... OU PAS !

Portraits  
sans filtre de  
l'amour moderne





## QUE CELUI QUI N'A PAS DE SECOND DEGRÉ REPOSE CE LIVRE À JAMAIS !

**J**e rêve ce livre comme une ode à l'imparfait, une apologie de l'inachevé, un dictionnaire d'excuses à tout ce qu'on a manqué, car je vois chaque vague de l'océan de nos ratés comme une opportunité d'apprendre et de faire mieux la fois d'après. C'est comme cela qu'on avance, au gré du vent, des tempêtes, des accalmies et des marées.

*#coupleparfait... ou pas !* fait référence au hashtag #couplegoal utilisé sur les réseaux sociaux : celui-ci reflète une société qui, à trop se comparer, se regarder et se montrer, se perd dans les méandres d'un monde d'insatisfaction, de futilité et de culpabilité. Moi, je crois au contraire qu'on peut se plaire dans l'ordinaire du quotidien. Ainsi est née l'idée de ce mode d'emploi pour les relations imparfaites, plein de commandements à ne pas toujours suivre, de règles à transgresser et de conseils pas spécialement avisés. Mais en mélangeant tous les ingrédients que vous trouverez dans cette bande dessinée, il se pourrait que vous trouviez votre propre recette de l'amour, loin des clichés !

La première page de ce livre est la dernière écrite, pourtant j'ai dans la bouche comme un goût d'inachevé, car écrire un livre c'est un peu comme écrire une histoire d'amour : on aimerait le réinventer tous les jours.

À nos amours imparfaites qui m'ont appris que la progression vaut mieux que la perfection.

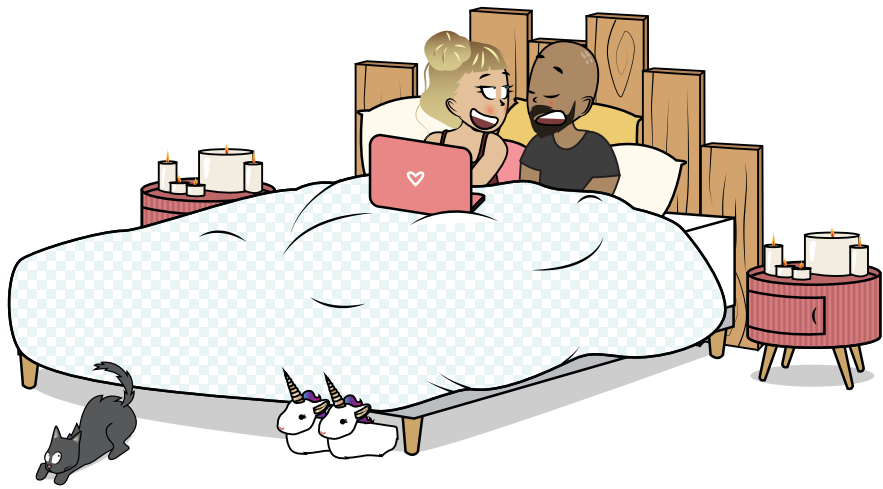




## CHAPITRE 1

# SÉDUIRE TA MOITIÉ, TU N'OUBLIERAS PAS





Sur Internet, plus qu'ailleurs, la tendance est souvent au couple parfait. Les réseaux semblent être les vitrines d'aujourd'hui dans lesquelles on admire des influenceurs maquillés au saut d'un lit qui ne semble même pas avoir été défait. Leurs yeux sont filtrément déjà dégonflés, aucune trace de bave au coin de leur bouche n'est à déplorer et même leurs sous-vêtements matchent avec le parquet.

Moi-même, j'aime suivre ces comptes car c'est beau, ça donne envie. Mais qu'on se le dise, tout ça est souvent aussi crédible que le scénario des films de Noël ou que certains décors de cette bande dessinée (parce que mon âme d'artiste aussi, elle aime bien enjoliver) ! Et à trop s'y plonger, on pourrait finir par croire que la perfection est le secret d'une relation réussie, et l'on risquerait alors de passer à côté de la réalité, de ses plaisirs et de ses leçons.

Il ne faut pas se laisser bernier : il y a mille et une manières de séduire ! Le fait que tu aies flashé sur ta moitié en découvrant le doux son de ses rots – bien plus impressionnants que ceux de Shrek – ou son rare talent pour faire tenir sa bière en équilibre sur son ventre, n'enlève rien à la romance de votre amour imparfaitement parfait. On le dit et on le répète, rien de mieux pour séduire au quotidien qu'une approche NA-TU-RELLE !

En couple, en troupe ou même en mouple\*, affrontons ces relations parfaites, et assumons notre flemme de s'épiler au mois de janvier, de se savonner la barbe avant de se coucher, ou encore de se démaquiller en rentrant de soirée. Oui ! Prenons le risque de tacher l'oreiller, et surtout, restons nous-mêmes, envers et contre Internet !

\* Mouple : en couple avec moi-même.

# Marlito

LE PREMIER PLAN DRAGUE

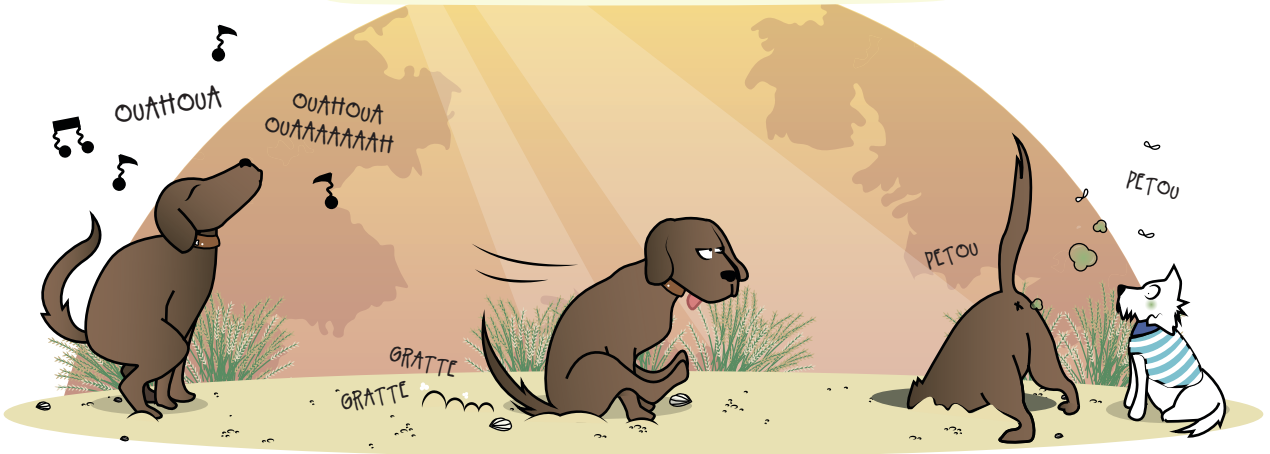
TOUT COMMENCE PAR UNE RENCONTRE.



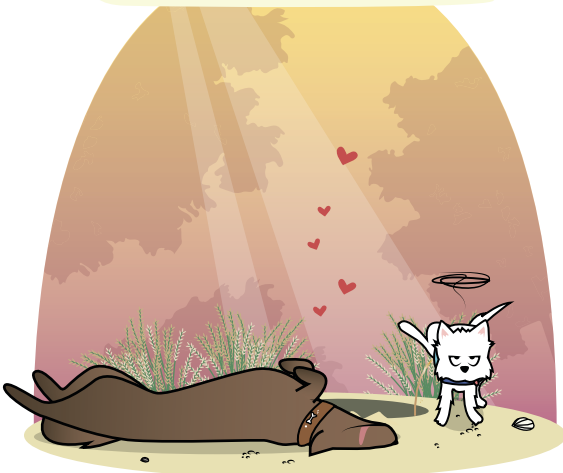
LES PRÉSENTATIONS SONT TIMIDES.



LA PARADE PEUT COMMENCER AVEC UN CHANT, UNE DANSE ET UNE OFFRANDE.



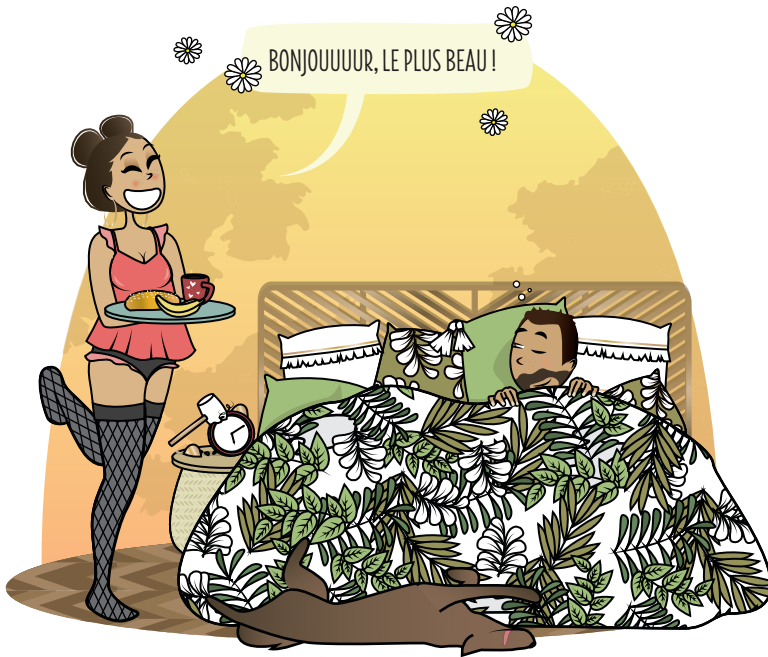
LES BASES D'UNE RELATION SOLIDE SONT POSÉES.



WHOA ! VOUS VOUS Y CONNAISSEZ VACHEMENT EN AMOUR CANIN !

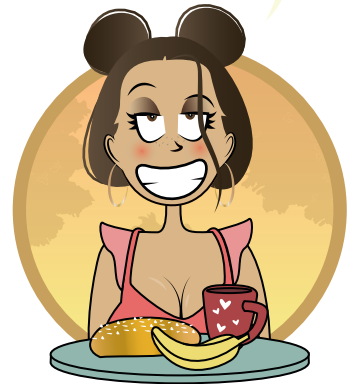
PLUS QUE VOTRE CHIEN, EN TOUT CAS !





PRÊT POUR TA JOURNÉE D'AMOUR ?

IL TE FAUT PRENDRE DES FORCES.



MAIS AVANT, ÇA TE DIRAIT QUE J'INVITE SOLÈNE,  
MA COPINE YOGI TRÈS SOUPLE, À NOUS REJOINDRE ?

TU ES TELLEMENT PARFAIT, CE SERAIT ÉGOÏSTE  
DE TE GARDER POUR MOI TOUTE SEULE !



C'EST DONC ÇA « LA MATINÉE IDÉALE DE JUJU » ?!

COMME QUOI... IL N'Y A PAS QUE LES FILLES  
QUI CROIENT AUX CONTES DE FÉES !



TU SAIS, TOUTES LES HISTOIRES D'AMOUR SONT BELLES...

... MAIS C'EST LA NÔTRE QUE JE PRÉFÈRE.

OUAIS, BEN ÇA SE VOIT QUE T'AS PAS  
REGARDÉ LA SÉRIE *OUTLANDER* !



JAMIE FRASER...



TON CORPS EST UN TEMPLE SACRÉ QUE  
JE ME FERAI UN PLAISIR D'HONORER  
CHAQUE JOUR SI TU M'EN DONNES LA CLÉ.

MERCI, MAIS IL Y A ERREUR SUR LE BÂTIMENT !

MON CORPS EST UN CHÂTEAU CATHARE À L'ABANDON,  
RECONNU PATRIMOINE D'EXCEPTION GRÂCE À SON HISTOIRE  
ET APPRÉCIÉ POUR LA PRÉSERVATION DE SES RUINES !

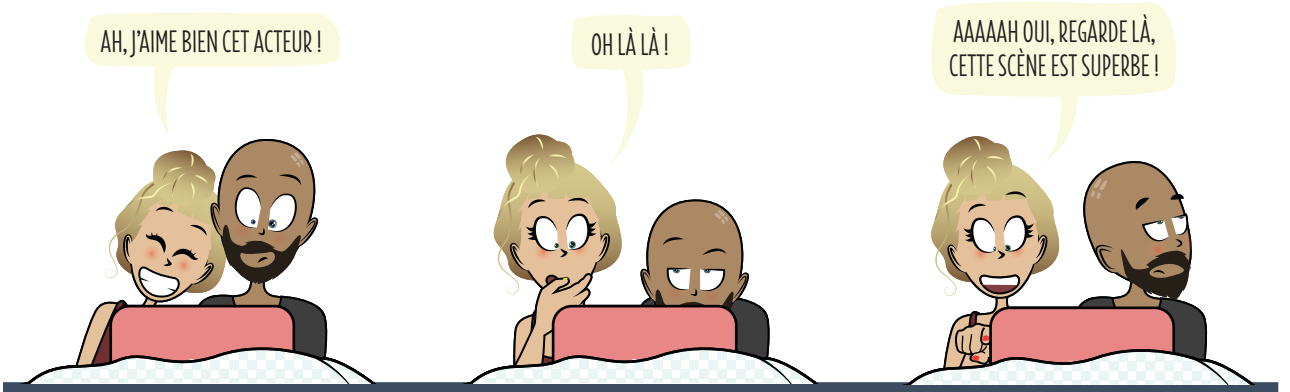
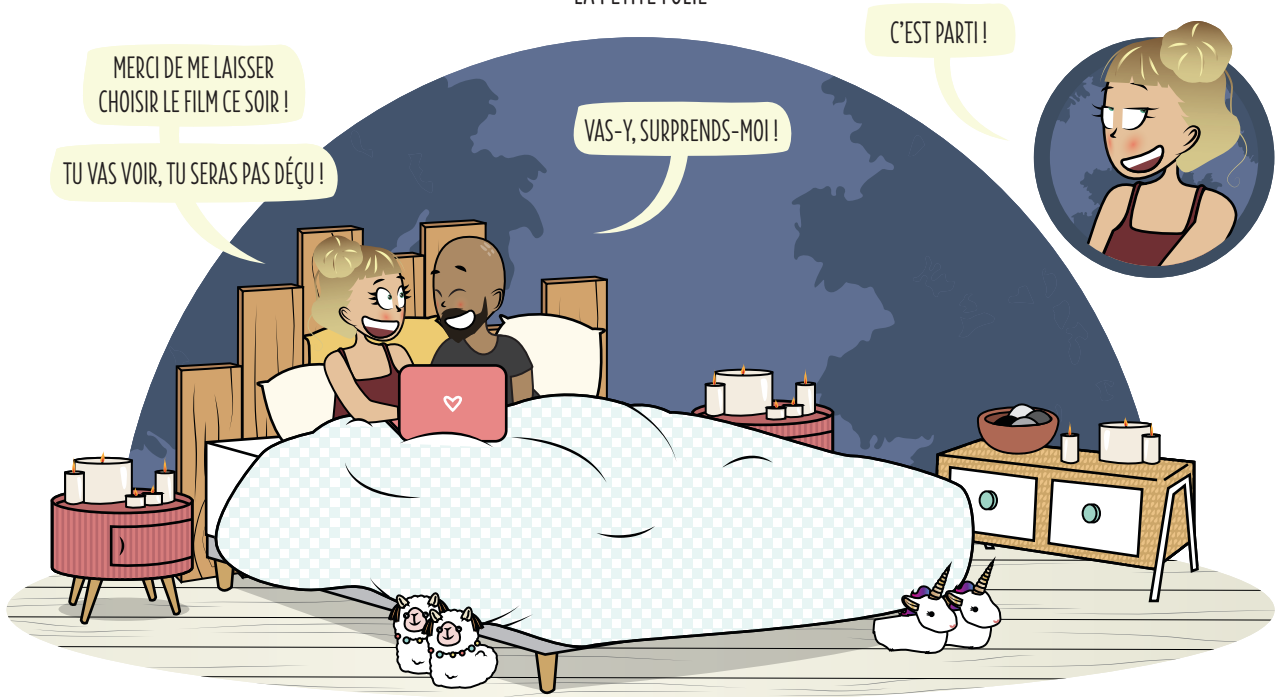
ALORS ARRIÈRE, VISITEUR, ON TOUCHE  
PAS AUX ŒUVRES D'ART !

AH ÇA, IL S'ATTAQUE À  
UN MONUMENT, LE POÈTE !



# Irma & Hassan

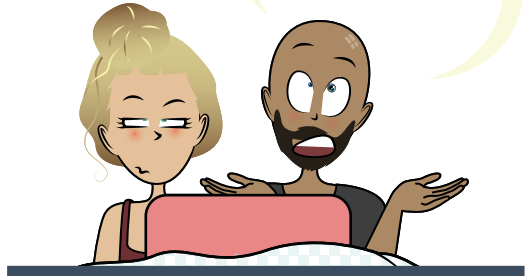
LA PETITE FOLIE





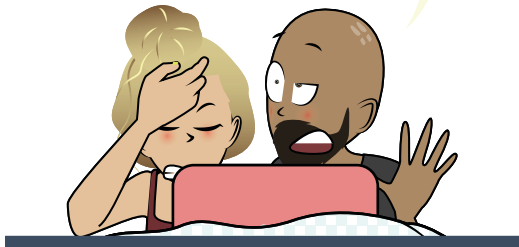
MAIS ALORS, SI TU MEURS À 120 ANS,  
ÇA SE PASSE COMMENT CETTE THÉORIE ?

TRUC DE MALADE MENTAL !



EST-CE QUE ÇA VOUDRAIT DIRE QUE LA MORT N'EXISTE  
PAS ET QUE L'ÉTERNITÉ EST UNE ILLUSION SPIRITUELLE ?

OU QUE LA MORT N'EXISTE QUE DANS UNE CERTAINE DIMENSION ?



OK, TU SAIS QU'ON EST EN TRAIN  
DE REGARDER UN FILM ENSEMBLE, LÀ ?

HAAAAAN, MAIS OUI !



ET C'EST TOI QUI L'AS CHOISI !

ET IL EST GÉNIAL !

J'ADORE !



NON, MAIS LAISSE TOMBER, J'AI COMPRIS !

C'EST PAS TON TRUC LES FILMS PORNO,  
ON METTRA DU PIMENT AUTREMENT !

DÉSOLÉ, MA BABOUCHE EN OR, C'EST  
UN PEU TROP CHELOU POUR MOI.

