

**YANNICK VICENTE**

**@y.dessin**

Avec la collaboration de **Thibault Marthi**

Préface de **Daniela Martins**

# LE GUIDE DES PARENTS PAS PARFAITS

(mais qui essayent  
de l'être quand même)



**LEDUC** ↗  
**HUMOUR**

4 positions inédites  
du Komasutra  
+ 2 ex-libris  
à détacher

# CECI N'EST PAS UN GUIDE POUR FAIRE DE VOUS DES PARENTS PARFAITS.

En revanche, en ouvrant ce livre, vous trouverez des rires en cascade, des aventures ordinaires, des émotions à la pelle ainsi que la certitude que la perfection n'est pas de ce monde, et que c'est bien mieux comme ça !



**17 euros**

Prix TTC France

ISBN : 978-2-36704-303-6



9 782367 043036

[editionsleduc.com](http://editionsleduc.com)

**LEDUC**   
**HUMOUR**



Rayon : Bande  
dessinée, parentalité

LE GUIDE DES  
**PARENTS**  
PAS PARFAITS

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc. Découvrez la totalité du catalogue Leduc et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour sur les réseaux sociaux



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Relecture : Agnès Duhamel

Maquette : François Giraudet

Design de couverture : Antartik

Photographie de couverture : Isabelle Abello

© 2022, éditions Leduc Humour, une marque des éditions Leduc  
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon  
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-303-6

**YANNICK VICENTE**

**@y.dessin**

Avec la collaboration de **Thibault Marthi**

Préface de **Daniela Martins**

# **LE GUIDE DES PARENTS PAS PARFAITS**

**(mais qui essayent  
de l'être quand même)**

**LEDUC**   
**HUMOUR**

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACE</b> .....	<b>6</b>	<b>DEUXIÈME PARTIE :</b>	
<b>DÉDICACES</b> .....	<b>8</b>	<b>CEUX QUI CROYAIENT</b>	
<b>QUELQUES MOTS DES AUTEURS</b>		<b>SAVOIR</b> .....	<b>39</b>
<b>PAS PARFAITS</b> .....	<b>9</b>	<b>LA CRÈME DE LA CRÈME</b> .....	<b>41</b>
<b>INTRO</b> .....	<b>11</b>	<b>PROMO</b> .....	<b>42</b>
<b>PREMIÈRE PARTIE :</b>		<b>ENTRÉE, PLAT, DESSERT</b> .....	<b>44</b>
<b>CEUX QUI N'ÉTAIENT</b>		<b>LE CHOIX DU ROI</b> .....	<b>46</b>
<b>PAS PRÊTS</b> .....	<b>15</b>	<b>RÉCORD #2</b> .....	<b>48</b>
<b>POSITIF</b> .....	<b>17</b>	<b>OUI-FILLE</b> .....	<b>49</b>
<b>PEAU À PEAU</b> .....	<b>18</b>	<b>LE PANTALON</b> .....	<b>52</b>
<b>LE CHALUTIER</b> .....	<b>20</b>	<b>BRUITS</b> .....	<b>54</b>
<b>PÈRE INNÉ</b> .....	<b>22</b>	<b>GASTRO</b> .....	<b>56</b>
<b>FICHE TECHNIQUE</b> .....	<b>24</b>	<b>GREMLINS</b> .....	<b>58</b>
<b>RECORD #1</b> .....	<b>26</b>	<b>TROP GRAS, TROP SALÉ,</b>	
<b>JEU DE DOIGTS</b> .....	<b>27</b>	<b>TROP SUCRÉ</b> .....	<b>60</b>
<b>CHANGING LE MONDE</b> .....	<b>28</b>	<b>BLAGUES DE PARENTS</b> .....	<b>61</b>
<b>LOUP-GAROU</b> .....	<b>30</b>	<b>LE TEMPS DES SECRETS</b> .....	<b>63</b>
<b>JOYEUX BORDEL</b> .....	<b>33</b>		

**TROISIÈME PARTIE :  
CEUX QUI FAISAIENT  
DE LEUR MIEUX..... 65**

**FACE TIME..... 67**

**LE PROFESSIONNEL..... 70**

**LE LOUP..... 72**

**COMMENT TE VOIT TON ENFANT.. 74**

**LES DEUX FONT LA PAIRE..... 78**

**TÊTE-À-TÊTE..... 80**

**RÉVEIL..... 82**

**LA HAINE..... 84**

**RÉCORD #3..... 87**

**LA MOUERTÉ..... 88**

**QUATRIÈME PARTIE :  
CEUX QUI PRATIQUAIENT  
LE KOMASUTRA..... 93**

**LA SIESTE ESPAGNOLE..... 96**

**LA TURLUTTE IMAGINAIRE..... 98**

**L'AMAZON (PRIME)..... 100**

**L'ANDRO-MAC..... 102**

**LA LEVRETTE CLAQUÉE..... 104**

**LE LOTUS FANÉ..... 106**

**L'ÉTOILE DE MERDE..... 108**

**LE 96..... 110**

**LE DÉMISSIONNAIRE..... 112**

**LA BANQUETTE SUÉDOISE..... 114**

**LA DODOMIE..... 116**

**LE CUBI-LINGUS..... 118**

**LES CONCLUSIONS PAS  
PARFAITES (MAIS QUAND  
MÊME SUPER COOL)..... 121**

# PRÉFACE

C'est la première fois que j'écris une préface. Et devinez quoi ? Je l'écris en vacances. Et pas n'importe quelles vacances. Mais les vacances, les vraies, avec une vue de fou sur la mer, un buffet à volonté, la plage juste en bas et le soleil brûlant, mais juste ce qu'il faut, avec un petit vent agréable qui te permet de faire bronzette toute la journée sur le transat. Le pied, non ?

Il était 13 h 52 quand je vous ai écrit ces premières lignes, il est maintenant 20 h 46 et je vous reprends.

Je disais donc, les vacances de fou... ou pas. Ou presque, pour rester dans le politiquement correct. Pardon, j'ai oublié de préciser plusieurs choses ! Je m'appelle Daniela Martins, j'ai 35 ans, je suis maman de 3 enfants et actuellement en vacances avec eux. Ils ont 6 ans, 3 ans et 4 mois. Je n'ai que 35 ans, mais parfois j'ai l'impression d'en avoir 20 de plus tellement je ne connais plus ce que ça fait de dormir 4 heures d'affilée.

Bref, je m'égare, et je n'ai pas envie de vous amener sur ce terrain-là, après tout c'est le livre de Yannick, moi je suis juste là pour vous faire une préface. Revenons à ces vacances de rêve. Dans mes rêves plutôt. La vue sur la mer est époustouflante, mais je n'ai pas l'impression d'avoir le temps de la contempler, il y en a toujours un qui est à deux doigts de sauter dans la piscine, alors qu'il ne sait pas nager et l'autre à deux doigts de sauter au-dessus de la falaise, alors qu'il ne sait pas voler. Rappelez-vous, je vous ai dit que la mer était juste en bas. Le petit dernier est dans sa poussette, ça m'arrange.

Parfois, je prétexte un besoin d'aller l'endormir pour profiter de la vue. Le buffet aussi est génial, mais souvent je reviens avec une assiette pour moi et trois pour les enfants. Alors que de toute façon, ils finissent toujours par picorer dans la mienne ou celle de leur père, mais souvent ils préfèrent la mienne.



Vous savez quoi ? Je rêve de faire un truc de dingue ici en vacances : l'étoile de mer pendant 10 minutes dans la piscine. 10 minutes sans entendre le moindre : « Mamaaaaaaan » ! Ce n'est pas beaucoup demander, si ?

Quand j'étais jeune, et sans enfants, je partais en vacances pour me reposer. Aujourd'hui, j'attends de rentrer pour me reposer. Un peu. Si je culpabilise ? Bien sûr. Tous les jours, je culpabilise... ou presque, mais ça fait partie de mon rôle. Le rôle de parent est plein de contradictions. Toute ta vie, tu jongles entre te faire respecter et les éduquer, mais en même temps chercher à leur faire plaisir, et les écouter, poser des règles, mais pas trop, être gentille, mais stricte, céder ou non, lâcher du mou, mais pas trop. Mais ça veut dire quoi beaucoup ? Et c'est quoi pas trop ?

Vous ne vous en êtes pas rendu compte, mais entre-temps, je suis partie donner de l'eau à celui du milieu qui s'est réveillé en pleurs. Donc je disais quoi déjà ? Ah oui, le rôle de parent plein de contradictions. La preuve, j'ai passé la journée à vouloir qu'ils dorment pour pouvoir espérer faire mon étoile de mer dans la piscine et vous écrire ces quelques lignes. Maintenant qu'ils dorment, j'ai envie de les réveiller parce que je culpabilise, parce qu'ils sont trop beaux et que j'ai envie de leur dire ô combien je les aime. Enfin, ne culpabilisez pas trop non plus, comme je le mentionne dans mon livre *Être mère, c'est que du bonheur... ou pas !*. Quand vous culpabilisez trop, souvenez-vous que certains animaux mangent leurs bébés... On a de la marge !

Il est 22 h 34, je vais dormir, dans 2 heures j'ai le petit dernier qui va se réveiller.

Merci à Yannick pour ce beau livre rempli de scènes cocasses, vraies et pleines d'humour. Merci à vous de m'avoir lue jusqu'à la fin. Ça m'a permis de mettre des mots sur mes maux (comme disent les grands philosophes).

**Daniela MARTINS**

## DÉDICACES

À toutes les personnes qui auront ce livre entre les mains et qui sont ou seront, j'en suis sûr, des parents pas parfaits mais qui essayent de l'être.

À toutes les personnes qui me soutiennent et me suivent sur Facebook et Instagram sur mes comptes @Y.dessin. (Abonne-toi !)

À Daniela Martins pour avoir accepté de faire ma préface avec un enthousiasme non dissimulé.

Merci Alex pour ton intro au Komasutra, plus que parfaite !

Aux planètes qui s'alignent, aux rencontres qui se font, aux regards qui se croisent, aux belles âmes qui se reconnaissent et aux instants qui changent des vies. (Oui, je me la joue poète, qu'est-ce que tu vas faire ?!)

À mon « partner in crime », Olivier du compte @Papachouch qui m'a donné du temps pour que je puisse faire ce livre.

Cœur avec les doigts !

Yannick VICENTE

Merci à Marie et Yannick, toujours précis et dispos pour une aventure littéraire qui m'apporte beaucoup. Vraiment, c'est un plaisir de faire un livre à vos côtés.

Merci à Caroline « Nounette », tu as toujours les mots justes pour me faire tenir le cap.

Thibault MARTHI

## QUELQUES MOTS DES AUTEURS PAS PARFAITS

C'est reparti pour un tour ! On remet le couvert avec un nouveau guide. Plus drôle, plus beau et encore plus « pas parfait ». En même temps, on n'allait pas faire un guide parfait en guise de numéro 2 ! C'est pas le genre de la maison. On veut juste qu'il soit comme une belle suite de blockbuster. À condition de bien choisir sa suite évidemment...

Prenez *Terminator 2*, c'est une des rares suites au ciné qui fait oublier le premier opus tellement le niveau s'est envolé ! *Retour vers le Futur 2* ? Super bien ! Ça va même plus loin que ça, car, cette suite, elle vous fait voir le premier sous un autre angle !

Ah ! J'entends quelqu'un au fond de la salle qui me cite *Starship Troopers 2*... On a dit les bonnes suites, siou plaît... C'est comme si vous vouliez me faire croire que la suite de *Speed* était une réussite. *Cap sur le danger*, c'était son nom. Eh bien nous, nous voulions aussi mettre le cap sur le danger, mais plutôt façon *58 minutes pour vivre* (sans les explosions, ça ferait trop désordre à la maison...).

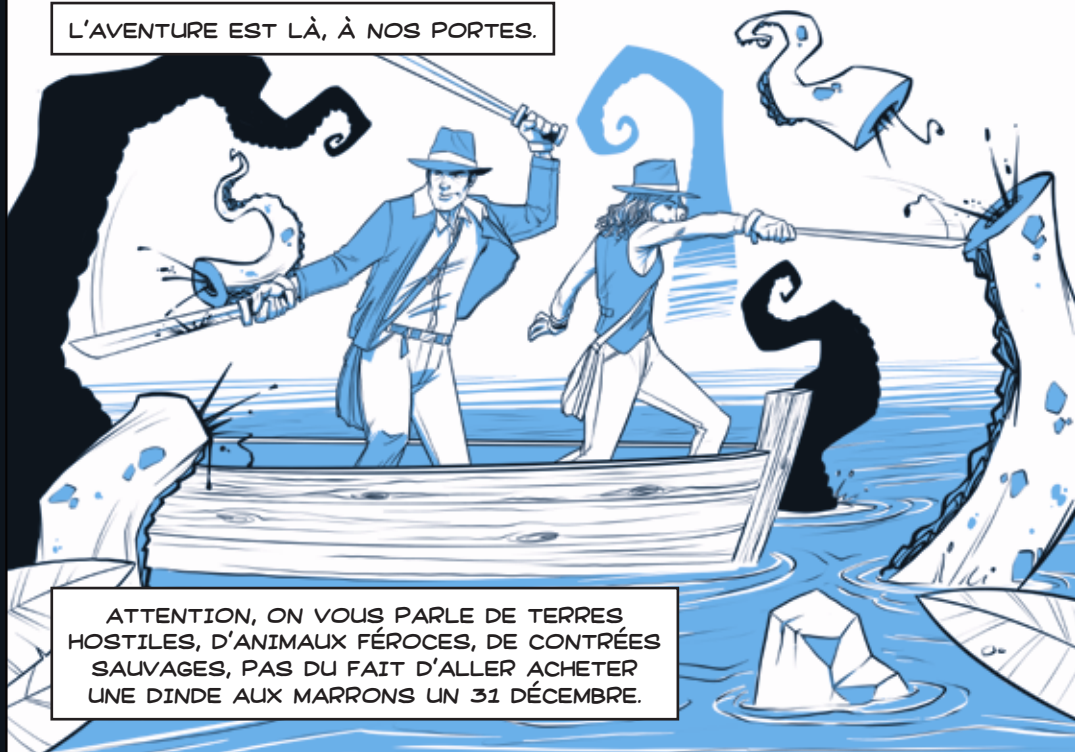
Revenir oui, mais pas juste pour une suite. De la même manière qu'un *Indiana Jones et le Temple maudit*, vous pouvez vous lancer dans ce numéro 2 sans avoir lu le premier ! Et c'est là toute la force de l'aventure ! Vous faire redécouvrir des moments d'émotions, des blagues, des tranches de vie. Des moments qui vous ressemblent.

N'oubliez pas votre pop-corn,  
le film va commencer ;)





L'AVENTURE EST LÀ, À NOS PORTES.



ATTENTION, ON VOUS PARLE DE TERRES HOSTILES, D'ANIMAUX FÉROCES, DE CONTRÉES SAUVAGES, PAS DU FAIT D'ALLER ACHETER UNE DINDE AUX MARRONS UN 31 DÉCEMBRE.

ON PARLE DE L'AVENTURE, LA VRAIE.



CELLE QUI FAIT QU'IL N'Y A PAS DE RETOUR POSSIBLE.



LE GRAND VOYAGE, CELUI DE TOUS LES DANGERS.



TROUVER DES RÉPONSES. LES  
QUESTIONS SE BOUSCULENT  
DANS NOS TÊTES.

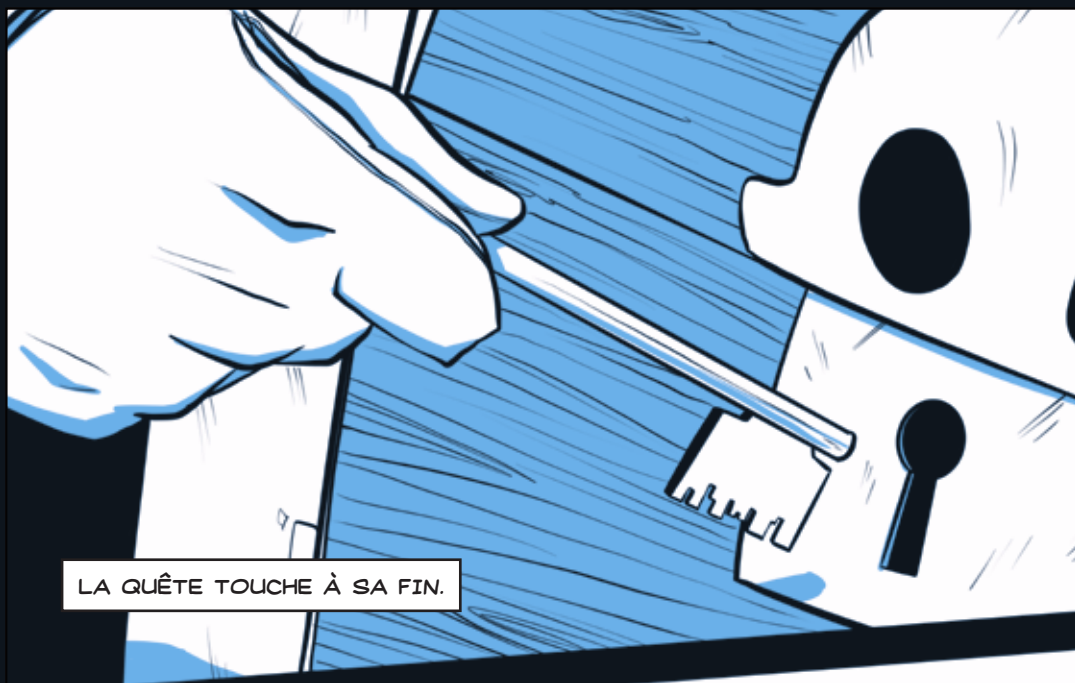
À LA RECHERCHE DE LA VÉRITÉ.



ELLE EST LÀ, ENFIN...



... DEVANT NOUS.



LA QUÊTE TOUCHE À SA FIN.



LE PLUS GRAND SECRET  
DE LA PARENTALITÉ.



AH!

C'ÉTAIT  
DONC  
ÇA !

Démérez-vous !

(cheh !)



**PREMIÈRE PARTIE**

**CEUX QUI N'ÉTAIENT  
PAS PRÊTS...**

