

YANNICK VICENTE

& Thibault Marthi

Préface de Benjamin Muller de *La Maison des Maternelles*

LE GUIDE DU PAPA PAS PARFAIT

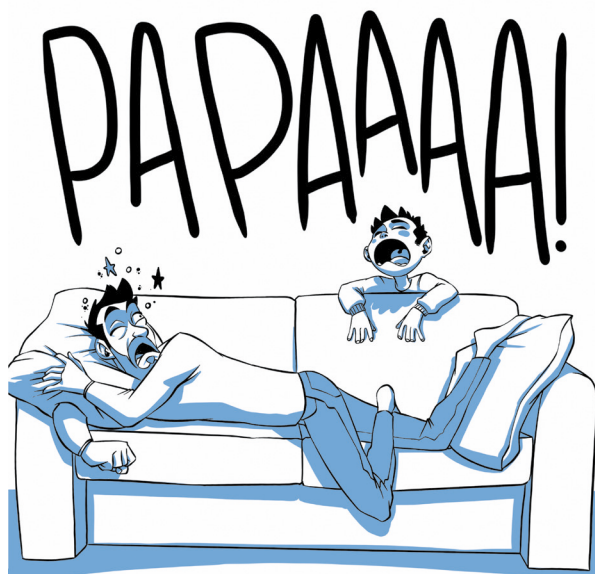
(mais qui essaie de
l'être quand même)



LE D U C . S
H U M O U R

CECI N'EST PAS UN GUIDE POUR FAIRE DE VOUS UN PAPA PARFAIT.

En revanche, en ouvrant ce livre, vous trouverez des rires en cascade, des aventures ordinaires, des émotions à la pelle ainsi que la certitude que la perfection n'est pas de ce monde, et que c'est bien mieux comme ça !



ISBN : 978-2-36704-273-2



9 782367 042732

17 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
H U M O U R

Rayon : Bande dessinée,
parentalité

LE GUIDE DU
**PAPA PAS
PARFAIT**

Leduc.s Humour est une marque des éditions
Leduc.s. Découvrez la totalité du catalogue
Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui
vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc.s Humour
sur les réseaux sociaux



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Correction : Céline de Quéral

Maquette : François Giraudet

Design couverture : Antartik

Photographies couverture : Betül Balkan

© 2020, éditions Leduc.s Humour, une marque des éditions Leduc.s
10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-273-2

YANNICK VICENTE

& Thibault Marthi

Préface de Benjamin Muller de *La Maison des Maternelles*

**LE GUIDE DU
PAPA PAS
PARFAIT**

**(mais qui essaie de
l'être quand même)**

SOMMAIRE

PRÉFACE	6	DEUXIÈME PARTIE :	
DÉDICACES	8	L'ÂGE DU BRONZE	39
QUELQUES MOTS DES AUTEURS		TOTALEMENT OBJECTIF	41
PAS PARFAITS	9	ET SI ON REMETTAIT CA ?	42
INTRO	11	MISSION : BONHEUR	44
PREMIÈRE PARTIE :		LE RÉVEIL DE LA BÊTE	46
LE MONDE D'AVANT	15	JEU 1 : LABYRINTHE	49
COURS (SÉRIEUX) DE PRÉPARATION		LA QUESTION DE L'ANNÉE	50
À L'ACCOUCHEMENT	17	JEU 2 : DEVINETTE	51
LA SANTÉ D'ABORD	18	NATIONAL DADDY SECURITY	53
VOUS AVEZ DIT MATURE ?	20	TUTO « ASTUCES DE PAPA »	54
LA LISTE DE NAISSANCE	22	FLÉAU MONDIAL	57
MODERNITÉ VS ROMANTISME	24	QUAND L'IMPOSSIBLE ARRIVE	58
BIBOUPRENOMS.COM	27	THE WALKING PARENTS	
LA FAIM JUSTIFIÉ... LA FAIM	28	(PAS ENCORE) DEAD	60
LES OS DANS LES EAUX	30	ON EN REMET UNE COUCHE !	61
HASHTAG RELOU	32	CHERCHE PARENTS	
GUINNESS DES RECORDS	35	DÉSESPÉRÉMENT	62
L'EXORCISME SELON PAPA	36	JEU 3 : MOTS MÊLÉS	63

**TROISIÈME PARTIE :
Y AVAIT PAS LA NOTICE..... 65**

AGENDA ÉVOLUTIF..... 67

CHANGEMENT DE QUOTIDIEN 68

C'EST CA L'AVENTURE !..... 70

AU LIT, ON DORT ! 72

**COMMENT TE VOIT
TON ENFANT..... 74**

PLOP, PLOP, PLOP........ 78

LA FORCE DU PRÉNOM 80

ANAGRAMMES..... 82

DÉCLARATION D'AMOUR..... 84

ALLEZ DEBOUT !..... 87

C'EST QUI LE PLUS FORT ?..... 88

**QUATRIÈME PARTIE :
LA VIE NORMALE..... 91**

TESTEUR TESTÉ..... 93

UN PEU DE JARDINAGE ? 96

DANS SES YEUX..... 97

**PAPA PEUT (PRESQUE)
TOUT FAIRE 98**

LE MOT MAGIQUE..... 102

LES FÉES MYSTÈRES 104

COEUR GUIMAUVE..... 107

JEU 4 : PHRASES À RELIER..... 110

SURPRIIIIIIISE..... 112

LE MEILLEUR DES RÉVEILS..... 114

CONDUIRE « COMME PAPA »..... 115

ON PARTAGE ? 118

PROFITER DE CHAQUE INSTANT ... 119

**LES CONCLUSIONS PAS
PARFAITES (MAIS QUAND
MÊME SUPER COOL)..... 121**

PRÉFACE

RETOUR VERS LE FUTUR

Alors, commençons par rappeler une banalité : devenir père, c'est un joyau. Un bonheur indescriptible, total et incomparable. Les premières fois vont vous rendre ivre de ce bonheur-là : première fois que vous tiendrez votre bébé dans les bras, premier sourire, premier fou rire, premier mot, premier « papa », premier pas, premier bisou, premier « je t'aime ».

Oui, tout cela est plus fort que la plus forte des émotions que vous avez vécue jusqu'à aujourd'hui.

Mais ça, vous le savez déjà. Vous vous en doutez, vos potes vous l'ont raconté, les films le racontent bien aussi.

En revanche, ce que vous savez (peut-être) moins, c'est à quel point vous allez devenir un homme nouveau. Et il est très difficile de se préparer à le devenir, ce « vous 2.0 ».

Mais la bonne nouvelle, c'est que vous tenez dans vos mains un outil qui va vous y aider. Yannick Vicente n'élude aucun détail de ce que sera votre nouvelle vie.

Que ce soient la couvade, la fatigue, votre vie de couple, les 6 000 couches que vous allez changer (3 000 pour vous, en cas de répartition parfaite des tâches), votre vie sociale, vos doutes, vos angoisses : tout y est.

À de nombreuses reprises en découvrant ce livre, je me suis dit : « Ah mais c'est tellement çaaaaaa ! »
Vous pensiez lire un bouquin divertissant, vous avez en fait entre les mains l'ouvrage qui prédit votre future vie.

Alors vous devez vous dire : « Eh bah super, ma nouvelle vie, ça va être d'être crevé H24, de ne plus voir mes potes et d'avoir une vie sexuelle pourrie. »

Alors oui, un peu, au début du moins. Mais il est possible de prendre tout ça avec le sourire. Et ça, Yannick est vraiment très fort pour vous y aider. Et franchement, quitte à se faire vomir dessus en pleine nuit par votre bébé, autant en rire, non ?

Bonne lecture, prenez le temps de bien découvrir chaque page. Observez chaque détail, car c'est bien le futur que vous allez pouvoir scruter. Quelle chance, non ?

Benjamin MULLER

Chroniqueur à « La Maison des Maternelles »
sur France 4 et producteur du podcast pour enfants
« Encore une histoire »

DÉDICACES

Merci à mes enfants de faire de moi un papa pas parfait.

Merci à Sandrine, Alain et Mailys pour le temps que vous m'avez offert afin de me permettre de réaliser ce projet.

Merci à Benjamin Muller d'avoir accepté d'écrire ma préface avec autant d'enthousiasme.

Merci à Thibault d'avoir bien voulu me suivre dans cette folle aventure.

Merci à Marie et Pauline pour leur aide et leur soutien à chaque instant de ce projet, et pour leur incroyable bienveillance et leur professionnalisme.

Merci à toutes les personnes qui me suivent sur le compte Instagram @y.dessin et qui ont rendu cet ouvrage possible.

Merci à toutes les personnes qui auront ce livre entre les mains, j'ai fait de mon mieux.

Yannick VICENTE

Pour Axel et Matthieu, ils font de moi un papa pas parfait.

Merci à Caroline pour ses conseils en coulisses (voix de petite souris dans l'oreille).

Merci à Yannick pour sa confiance sur un tel projet (c'est ça la bromance, mec).

Thibault MARTHI

QUELQUES MOTS DES AUTEURS PAS PARFAITS


Bercé par les *blockbusters*, les livres épiques et pas mal de jeux vidéo avec des plombiers qui sauvent des princesses ou des hérissons bleus qui courent plus vite que l'éclair, vous êtes maintenant entré dans une plus grande aventure encore : celle d'être un papa moderne.

Bon, OK, côté scènes d'action, c'est pas vraiment ce que vous imaginiez (sauf si changer une couche à 4 heures du matin vous donne la sensation d'être John McClane dans *Piège de cristal*). Votre appartement s'est vite changé en Tchernobyl, chaque pas peut conduire à votre perte pour cause de mini-véhicule mal garé. Et puis il y a cet instant unique de la tendre complicité tant attendue avec votre dulcinée... qui se change en fracture ouverte de l'oreiller.

Être papa, c'est tout un programme. Personne n'a encore trouvé la notice. Il n'y en a peut-être jamais eu ? En tout cas, ça sent l'arnaque. Alors on a décidé d'en faire un guide. Car être un papa PAS parfait, c'est tout à fait normal. Encore mieux, être imparfait, c'est ce qui fera de vous le meilleur des papas.

Amusez-vous bien !
(Et ne vous endormez pas !)

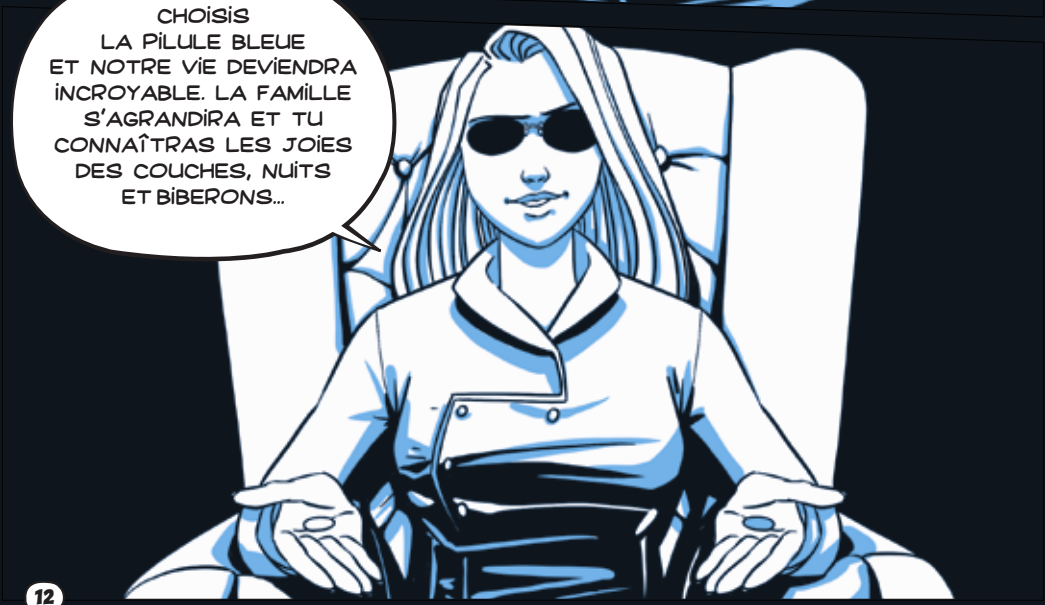




SI NOUS
SOMMES RÉUNIS, C'EST
PARCE QUE J'AI UNE
GRANDE NOUVELLE
À T'ANNONCER...



CHÉRI...
TU VAS DEVENIR
PAPA!



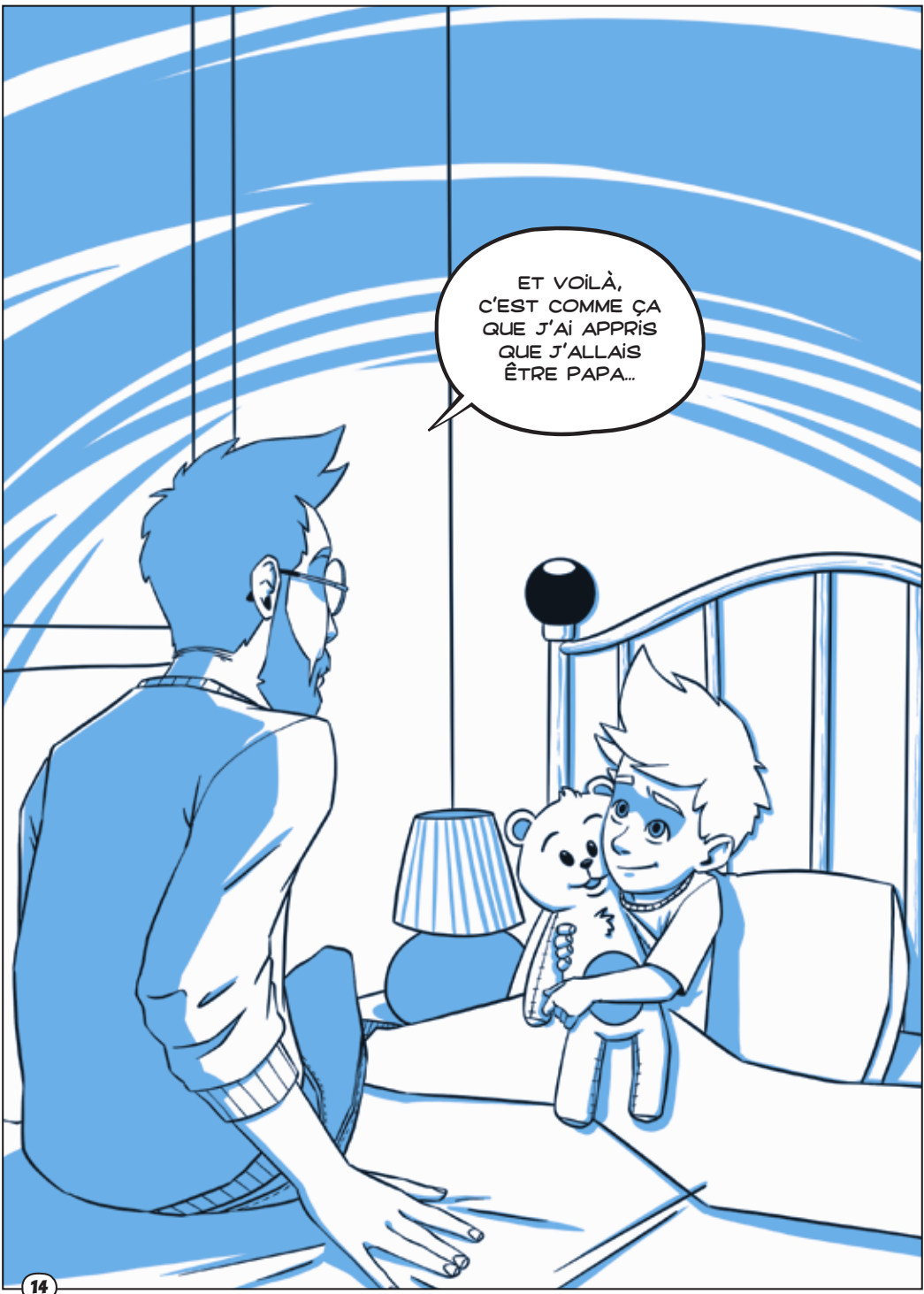
CHOISIS
LA PILULE BLEUE
ET NOTRE VIE DEVIENDRA
INCROYABLE. LA FAMILLE
S'AGRANDIRA ET TU
CONNAÎTRAS LES JOÏES
DES COUCHES, NUITS
ET BIBERONS...



ET SI JE
PRENDS LA
ROUGE ?



PAREIL,
MAIS GOÛT
FRAISE !



ET VOILÀ,
C'EST COMME ÇA
QUE J'AI APPRIS
QUE J'ALLAIS
ÊTRE PAPA...

PREMIÈRE PARTIE

LE MONDE D'AVANT

